

Programma

ore 9.45: **Arrivo a Ninfa**

ore 10.00: **Visita guidata ai
*Giardini di Ninfa***

ore 12.30: **Arrivo a Sermoneta e
pranzo al sacco**

ore 14.00: **Incontro con il Sindaco
presso la Sala consiliare**

ore 15.00: **Visita guidata al *Borgo
medievale Città di Sermoneta***

ore 16.30: **Partenza da Sermoneta**



***L'Unitre di
Sermoneta
incontra
L'Unitre di
Ostia Antica***

VENERDÌ, 20 MAGGIO 2022



Sermoneta, che sorge su una collina a 257 metri sul livello del mare, conserva in gran parte l'assetto urbanistico e architettonico medievale con i suoi vicoli stretti e le antiche abitazioni in pietra calcarea sopra le quali emerge il grandioso **Castello dei Caetani**, famiglia che dal 1297 fu feudataria del luogo. L'antico borgo si andò sviluppando nel tempo, dilatandosi dal castello fino a raggiungere i **bastioni** a ovest, la piazza del Comune e la piazza del Popolo, il pianoro intorno alla **Cattedrale di Santa Maria Assunta** e la breve altura con la Chiesa di San Michele Arcangelo. Edifici di importanza storica ed artistica sono anche la **Loggia dei Mercanti** con le sue arcate, la rinascimentale Chiesa dell'Annunziata ed il quattrocentesco Palazzo Comunale mentre dal **Belvedere** si può ammirare un vastissimo panorama sulla piana sottostante e sul litorale pontino.

Il **Giardino di Ninfa**, l'oasi realizzata dalla famiglia Caetani sulle rovine dell'omonima città medievale più volte distrutta e ricostruita il cui nome deriva da un tempio di epoca romana dedicato alle ninfe Naiadi, **è da molti ritenuto il giardino più bello e romantico del mondo**. Al suo interno si possono ammirare, su una superficie di otto ettari percorsa da numerosi ruscelli e dal fiume Ninfa, oltre **1300 specie di piante** tra cui magnolie, betulle, iris acquatici, aceri giapponesi, ciliegi ornamentali, piante tropicali, cipressi, rose rampicanti, glicini, ortensie, lecci, faggi, bambù che abbracciano i resti di un castello, di palazzi, di chiese e di campanili.



Splendido esempio di architettura medievale e fonte di ispirazione per tanti celebri artisti, il giardino di Ninfa, nel 2000, è stato dichiarato dalla Regione Lazio, **Monumento Naturale**.